



**ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA
DEL TRAUMA
PSICOLÓGICO**

CURSO DE INTRODUCCIÓN AL NEUROFEEDBACK

MANUEL HERNÁNDEZ



WWW.AETPS.ES

INFO@PSICOLOGOMANUELHERNANDEZ.ES INFO@AETPS.ES

[HTTP://PSYMTEC.ES/](http://PSYMTEC.ES/) TELÉFONO: 913411521



¿QUÉ ES EL NEUROFEEDBACK?

Todo lo que ocurre en nuestra mente (lo que sentimos o lo que percibimos o recordamos) ocurre en nuestro cerebro. Las neuronas que son las células que componen nuestro sistema nervioso pueden comunicarse de dos maneras

Química: Las neuronas se comunican unas con otras mediante unas moléculas que se llaman neurotransmisores. Estos son la dopamina, la serotonina, la acetilcolina, etc.

Electricidad: Las neuronas cuando tienen que comunicarse con otras que están lejos o hace falta reaccionar con rapidez o tiene que implicar a varios partes del cerebro usa la electricidad para comunicar a unas células nerviosas con otras.

¿Qué ocurre cuando la comunicación es defectuosa?

Pues que entonces tenemos una enfermedad como es la depresión, la ansiedad o la hiperactividad en niños. Cuando el médico de cabecera o el psiquiatra te recetan un medicamento te va a ayudar a cambiar la química de tu cerebro. El inconveniente de este método es que a veces no es eficaz, puede crear dependencia o tener muchos efectos secundarios. La medicación a veces es estrictamente necesaria, pero en ocasiones no resulta eficaz o tiene muchos efectos secundarios.

El neurofeedback es una técnica no invasiva que te ayuda a APRENDER a cambiar la forma en que las células de tu cerebro se comunican, por tanto no hay efectos secundarios y no sólo te ayuda a mejorar sino que te da herramientas para hacer que ese cambio sea definitivo el resto de tu vida. Una vez que tu cerebro aprende algo nuevo ya nunca lo olvida.

¿Para que sirve el neurofeedback? El neurofeedback es muy útil para mejorar los síntomas en todo lo relacionado con:

- Trastornos emocionales como ansiedad, ataques de pánico o depresión.
- Trastornos de conducta como problemas de atención y de hiperactividad, ayuda a calmar y mejorar la concentración.
- Problemas relacionados con dolores como jaquecas, tinnitus, dolores musculares, etc...
- Problemas relacionados con el sueño como insomnio, pesadillas o terrores nocturnos.

WWW.AETPS.ES

INFO@PSICOLOGOMANUELHERNANDEZ.ES INFO@AETPS.ES

HTTP://PSYMTEC.ES/ TELÉFONO: 913411521



PROFESORADO DEL CURSO

Manuel Hernández es licenciado en Biología y Psicología por la universidad de Málaga.

Es terapeuta certificado por la [BCIA](#). (Asociación de neurofeedback americana).

Es presidente de la Asociación Española del Trauma Psicológico, organizadora de este curso.

Es autor de los libros sobre el trauma psicológico y como tratarlo:

- Apego y psicopatología. La ansiedad y su origen
- ¿Por qué la gente a la que quiero me hace daño?
- Apego, disociación y trauma. Como trabajarlo con el método Parcuve

Y es ponente nacional e internacional en temas relativos al trauma psicológico y su tratamiento.

Es formador a nivel nacional e internacional del modelo Parcuve creado por él.



WWW.AETPS.ES

INFO@PSICOLOGOMANUELHERNANDEZ.ES INFO@AETPS.ES

[HTTP://PSYMTEC.ES/](http://PSYMTEC.ES/) TELÉFONO: 913411521



CONTENIDOS DEL CURSO:

PARTE TEÓRICA

1. ¿Qué es el neurofeedback? ¿Qué es el biofeedback y cómo se relaciona con el neurofeedback?
2. Fundamentos teóricos del neurofeedback: neurofeedback como condicionamiento operante.
3. Aplicaciones del neurofeedback en la práctica clínica y otros ámbitos (alto rendimiento...)
4. Neurobiología funcional
 - Neuroanatomía
 - Redes cerebrales
 - Origen del EEG
 - Ondas cerebrales y sus correlatos cognitivos, emocionales y conductuales
5. Neurofeedback y psicopatología
 - Correlatos entre tipos de ondas y localizaciones con diferentes patologías.
 - Arquitectura cerebral y localizaciones funcionales
 - ¿Una nueva frenología? El cerebro como un sistema

WWW.AETPS.ES

INFO@PSICOLOGOMANUELHERNANDEZ.ES INFO@AETPS.ES

HTTP://PSYMTEC.ES/ TELÉFONO: 913411521



6. Evaluación orientada al trabajo con neurofeedback:

- fenotipos EEG
- relación entre síntomas y neurobiología
- evaluación con equipos de 2 y 4 canales
- evaluación con equipos de 19 o más canales

PARTE PRÁCTICA

1. Administración del neurofeedback

- Colocación de electrodos según el sistema de colocación 10-20
- Fundamentos técnicos y manejo del instrumental de neurofeedback
- Reconocimiento de artefactos y técnicas para minimizarlos
- Proceso de entrenamiento
- Optimización del proceso de aprendizaje durante las sesiones
- Evaluación de la eficacia del entrenamiento

2. Manejo de los programas de neurofeedback

- Tipos de aparatos
- Problemas comunes para su manejo
- Detección de problemas con la impedancia
- Detección de problemas con artefactos

3. Interpretar los resultados

- Interpretación de las gráficas

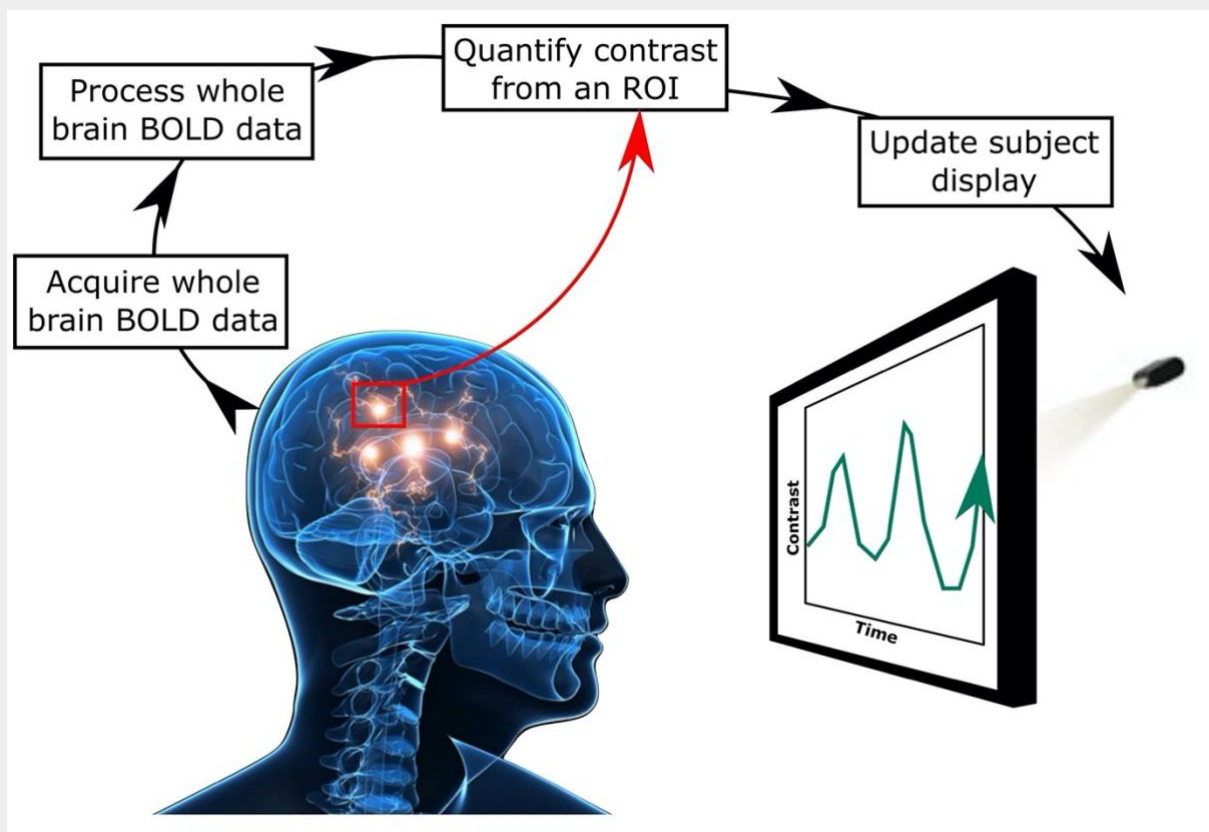
WWW.AETPS.ES

INFO@PSICOLOGOMANUELHERNANDEZ.ES INFO@AETPS.ES

[HTTP://PSYMTEC.ES/](http://PSYMTEC.ES/) TELÉFONO: 913411521



- Opciones para futuros tratamientos
- Protocolos de neurofeedback: selección de protocolos según resultados de la evaluación, individualización y modificación según la respuesta del paciente.



WWW.AETPS.ES

INFO@PSICOLOGOMANUELHERNANDEZ.ES INFO@AETPS.ES

[HTTP://PSYMTEC.ES/](http://PSYMTEC.ES/) TELÉFONO: 913411521

Si quieres saber más sobre el neurofeedback puedes ver este video:

¿QUÉ ES EL NEUROFEEDBACK?

¿POR QUÉ HACERLO?

CURSO PRÁCTICO DE MÁS DE 30 horas de formación.

Dirigido a: Todos los profesionales de la psicología, psiquiatría y disciplinas afines.

DURACIÓN: 4 DIAS

CRONOGRAMA. El horario será de JUEVES A SABADO (9.30 a 19.30 con descansos para café y almuerzo) y DOMINGO de 9.30 a 14.00

WWW.AETPS.ES
INFO@PSICOLOGOMANUELHERNANDEZ.ES INFO@AETPS.ES
HTTP://PSYMTEC.ES/ TELÉFONO: 913411521



HORAS: 32 HORAS

LUGAR: FUENGIROLA

FECHA: 22, 23, 24 y 25 de julio

PRECIO CURSO: 500 euros. Con un descuento del 15% para los socios de la asociación española del Trauma psicológico.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

www.cursosparcuve.es

..... LIMITADO A 20 PLAZAS



WWW.AETPS.ES

INFO@PSICOLOGOMANUELHERNANDEZ.ES INFO@AETPS.ES

HTTP://PSYMTEC.ES/ TELÉFONO: 913411521



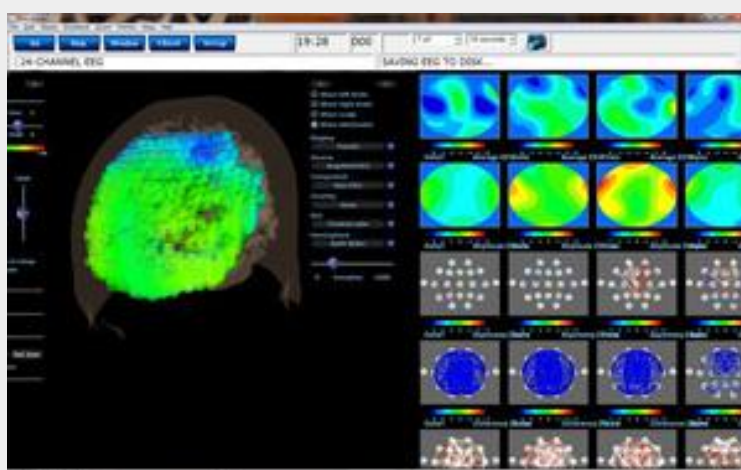
¿QUIERES COMPRAR EL APARATO DE NEUROFEEDBACK?

Este curso se da en colaboración con la empresa de productos médicos

Psymtec: <http://psymtec.es/>

Hemos llegado a un acuerdo con ellos para la compra y financiación de los diferentes productos de neurofeedback. La compra de los productos sería con todas las garantías y normas de la legislación española, Encargándose ellos de la importación, mantenimiento y servicio técnico de los productos.

Les hemos pedido que nos hagan dos ofertas, una para personas que quieran empezar con aparatos menos complejos y otra para aquellos que quieran trabajar también con QEEG o mapeos cerebrales.



WWW.AETPS.ES

INFO@PSICOLOGOMANUELHERNANDEZ.ES INFO@AETPS.ES

HTTP://PSYMTEC.ES/ TELÉFONO: 913411521



PRIMERA OFERTA:

INCLUYE:

ATLANTIS BRONZE PACKAGE a un precio de 3980 euros + IVA que incluye:

- Aparato de neurofeedback
- Software Brainavatar 4.0 Discovery Acquisition Software
- Software Brainmaster 3.0
- Software Multimedia Player para presentación de estímulos
- Kit electrodo + Earclips
- Ordenador
- Cable para los 4 canales
- kit de gel
- Garantía de 2 años

Para visualizar el producto en la página del proveedor:

<https://www.brainmaster.com/product/atlantis-i-bronze-package-1/>



WWW.AETPS.ES

INFO@PSICOLOGOMANUELHERNANDEZ.ES INFO@AETPS.ES

HTTP://PSYMTEC.ES/ TELÉFONO: 913411521

SEGUNDA OFERTA:

INCLUYE:

Atlantis Discovery 20 CANALES a un precio de 9785 euros + IVA que incluye:

- Aparato de neurofeedback PARA HACER QEEG Y NEUROFEEDBACK
- Software Brainavatar 4.0 Discovery Acquisition Software
- Impedance lid
- Brainmaster Carrying case
- Brain avatar training
- Multimedia Player
- Kit de 2 gorros (se puede elegir Freecap)
- Ordenador
- Cable para los 4 canales
- kit de gel
- Garantía de 2 años

Para visualizar el producto en la página del proveedor:

<https://www.brainmaster.com/product/discovery-20-w-impedance-lid-brainavatar-4-0-discovery-acquisition/>

<https://www.brainmaster.com/product/brainavatar-19channel-training-for-discovery/>

<https://www.brainmaster.com/product/multimedia-player-for-discovery/>

<https://www.brainmaster.com/product/electro-cap-2-cap-package/>

WWW.AETPS.ES

INFO@PSICOLOGOMANUELHERNANDEZ.ES INFO@AETPS.ES

HTTP://PSYMTEC.ES/ TELÉFONO: 913411521





Si no te ha quedado claro algún punto o deseas más información puedes escribirme a:

info@psicologomanuelhernandez.es

info@aetps.es

También puedes unirte al grupo de Facebook:

WWW.FACEBOOK.COM/APEGOYPSICOPATOLOGIA



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DEL TRAUMA PSICOLÓGICO

WWW.AETPS.ES

INFO@PSICOLOGOMANUELHERNANDEZ.ES INFO@AETPS.ES

[HTTP://PSYMTEC.ES/](http://PSYMTEC.ES/) TELÉFONO: 913411521

